

3月の給食献立表

日	曜日	献立名	おやつ	行事予定
2	月	ビーフカレー ヨーグルト	バナナ	エアロビクス リトミック
3	火	ちらし寿司 すまし汁 フルーツプリン	お菓子 ジュース	ひな祭り会 お誕生日会
4	水	クリームシチュー りんごのサラダ	ゼリー	スイミング
5	木	煮魚 具だくさんの味噌汁	ヨーグルト	日本舞踊
6	金	手作り弁当	お菓子 ジュース	お別れ遠足
9	月	ビーフカレー ヨーグルト	手作りおやつ	エアロビクス リトミック
10	火	豚汁 大豆といりこのごまがらめ	パン 牛乳	避難訓練
11	水	とんかつ コンソメスープ	プリン	スイミング
12	木	鶏肉とちくわの煮物 マカロニサラダ	ゼリー	音楽教室
13	金	クリームシチュー りんごのサラダ	お菓子 牛乳	交通安全指導
16	月	エッグカレー ヨーグルト	パン ミルク	エアロビクス 日本舞踊
17	火	白身魚のフライ タルタルソース すまし汁	お菓子 ジュース	
18	水	肉じゃが チーズ	手作りおやつ	
19	木	ミートボールのケチャップ煮 スパゲティサラダ	プリン	
23	月	エッグカレー ヨーグルト	バナナ ミルク	エアロビクス
24	火	春雨スープ きゅうりとちくわのごま和え	お菓子 牛乳	
25	水	麻婆豆腐 三色ナムル	ゼリー	
26	木	かぼちゃのそぼろ煮 ひじきサラダ	ヨーグルト	音楽教室
27	金	けんちょう風煮 春雨の酢の物	お菓子 ジュース	
30	月	ビーフカレー ヨーグルト	バナナ ミルク	エアロビクス
31	火	魚のつみれ汁 五目ひじき	お菓子 ジュース	

*3日(火)・6日(金) 白ごはんはいりません。

ひし餅&ひなあられ

~色のヒミツ~

ひな祭りでお供えするひし餅とひなあられ。カラフルな色の組み合わせには、意味があるってご存知ですか？



ひし餅

「紅」は花、「白」は雪、「緑」は新芽で、春を表す。春の訪れへの喜びが込められている。



ひなあられ

「桃」「緑」「黄」「白」の4色で、四季を表す。一年通して健康に過ごせまうようにという願いが込められている。

春野菜を食べよう

店頭には、春野菜が並び始めます。春キャベツ、アスパラガス、サヤエンドウなど軽くゆでるだけで、何もつけなくても甘くておいしい春野菜。食卓の彩りに積極的に取り入れて、野菜そのものの味を楽しんでください。野菜を洗ったり、ちぎったり、子どもたちも参加して、サラダパーティーも楽しいですよ。

