



日	曜日	献立名	おやつ	行事予定
2	月	ビーフカレー ヨーグルト	バナナ	エアロビクス リトミック
3	火	おにさんランチ すまし汁 フルーツプリン	お菓子 ジュース	お誕生日会 豆まき会
4	水	クリームシチュー りんごのサラダ	ゼリー	スイミング
5	木	魚のつみれ汁 五目ひじき	果物	
6	金	春雨の五目炒め ツナサラダ	お菓子 牛乳	言語発表会総練習
9	月	ビーフカレー ヨーグルト	パン 牛乳	エアロビクス 日本舞踊
10	火	煮魚 具だくさんの味噌汁	お菓子 ジュース	
12	木	豚肉とれんこんのきんぴら すまし汁	プリン	
13	金	厚揚げの炒め煮 ひじきサラダ	お菓子 牛乳	
16	月	ビーフカレー ヨーグルト	手作りおやつ	エアロビクス 日本舞踊
17	火	うま煮 バナナ	パン ミルク	交通安全指導
18	水	オムレツ 味噌汁	ゼリー	スイミング
19	木	白身魚のフライ タルタルソース すまし汁	果物	音楽教室
20	金	いり豆腐 ほうれん草のごま和え	お菓子 ジュース	避難訓練
24	火	ビーフカレー チーズ	手作りおやつ	エアロビクス リトミック
25	水	とんかつ コンソメスープ	プリン	スイミング
26	木	さつま汁 大豆といりこのごまがらめ	ヨーグルト	
27	金	鶏団子汁 マカロニサラダ	お菓子 ジュース	

＊3日(火) 白ごはんはいりません。

