



5月の給食献立表

日	曜日	献立名	おやつ	行事予定
1	木	春雨スープ きゅうりとちくわのごま和え	ゼリー	
2	金	かぼちゃのそぼろ煮 ひじきサラダ	お菓子 牛乳	
7	水	クリームシチュー りんごのサラダ	プリン	スイミング
8	木	白身魚のフライ タルタルソース すまし汁	ヨーグルト	
9	金	肉じゃが バナナ	お菓子 ジュース	おまつりごっこ
12	月	ビーフカレー ヨーグルト	手作りおやつ	エアロビクス リトミック
13	火	煮魚 具だくさんの味噌汁	お菓子 ミルク	日本舞踊
14	水	唐揚げ 野菜スープ	ゼリー	スイミング
15	木	麻婆豆腐 三色ナムル	プリン	音楽教室
16	金	春雨の五目炒め ツナサラダ	お菓子 牛乳	
19	月	エッグカレー ヨーグルト	バナナ ミルク	エアロビクス
20	火	魚のつみれ汁 五目ひじき	お菓子 ジュース	交通安全指導
21	水	クリームシチュー りんごのサラダ	ゼリー	スイミング
22	木	すき焼き風煮 チーズ	ヨーグルト	音楽教室
23	金	ちらし寿司 すまし汁 フルーツプリン	お菓子 ジュース	お誕生日会
26	月	ビーフカレー ヨーグルト	手作りおやつ	エアロビクス 日本舞踊
27	火	けんちょう風煮 春雨の酢の物	お菓子 牛乳	避難訓練
28	水	とんかつ コンソメスープ	ゼリー	スイミング
29	木	豚汁 大豆といりこのごまがらめ	プリン	
30	金	鶏肉とちくわの煮物 フルーツヨーグルト	お菓子 ジュース	リトミック

*23日(金)白ごはんはいりません。

