

5月の給食献立表

日	曜日	献立名	おやつ	行事予定
1	水	かぼちゃのそぼろ煮 ひじきサラダ	プリン	
2	木	春雨の五目炒め ツナサラダ	バナナ ミルク	
7	火	煮魚 具だくさんの味噌汁	お菓子 牛乳	エアロビクス
8	水	とんかつ コンソメスープ	ヨーグルト	スイミング
9	木	鶏団子汁 マカロニサラダ	ゼリー	音楽教室
10	金	麻婆豆腐 三色ナムル	お菓子 ジュース	おまつりごっこ
13	月	ビーフカレー ヨーグルト	手作りおやつ	エアロビクス リトミック
14	火	白身魚のフライ タルタルソース すまし汁	お菓子 ジュース	
15	水	クリームシチュー りんごのサラダ	プリン	スイミング
16	木	豚汁 スパゲティサラダ	果物	
17	金	春雨スープ きゅうりとちくわのごま和え	お菓子 ジュース	交通安全指導
20	月	エッグカレー ヨーグルト	パン ミルク	エアロビクス
21	火	魚のつみれ汁 五目ひじき	お菓子 牛乳	リトミック
22	水	唐揚げ 野菜スープ	ヨーグルト	スイミング
23	木	すき焼き風煮 チーズ	ゼリー	
24	金	ちらし寿司 すまし汁 フルーツプリン	お菓子 ジュース	お誕生日会
27	月	ビーフカレー ヨーグルト	手作りおやつ	エアロビクス
28	火	けんちょう風煮 春雨の酢の物	お菓子 牛乳	避難訓練
29	水	クリームシチュー りんごのサラダ	プリン	スイミング
30	木	さつま汁 大豆といりこのごまがらめ	パン ミルク	音楽教室
31	金	鶏肉とちくわの煮物 フルーツヨーグルト	お菓子 ジュース	

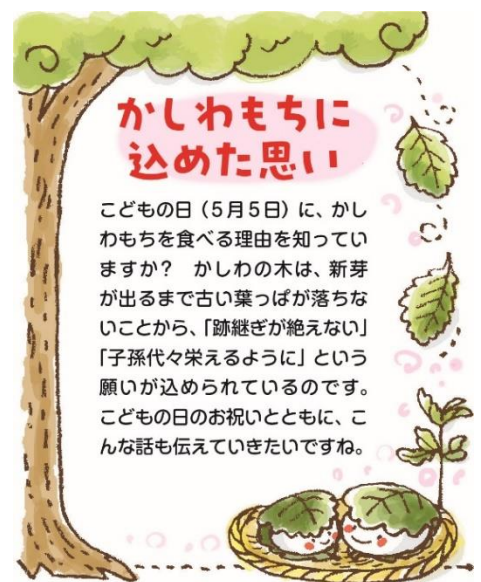
*24日(金)は、白ごはんは入りません。



おいしいお米 できるかな?

立夏は、1年間で24等分した「二十四節気」の一つ。春分と夏至のちょうど中間、毎年5月5日頃にあたります。立夏には、「この日から夏が始まる」という意味があり、立夏を過ぎた頃から田植えが始まります。いま植えた稲がお米になってみんなの口に入るのは、秋から冬。待ち遠しいですね。

田起こし → 苗作り → 田植え → 草取り → 稲刈り・脱穀 → 乾燥・もみすり → 販売



かしわもちに 込めた思い

こどもの日(5月5日)に、かしわもちを食べる理由を知っていますか? かしわの木は、新芽が出るまで古い葉っぱが落ちないことから、「跡継ぎが絶えない」「子孫代々栄えるように」という願いが込められているのです。こどもの日のお祝いとともに、こんな話も伝えていきたいですね。